

# MUNICIPALES 2026

**C'EST POURQUOI J'AI DÉCIDÉ DE M'ENGAGER  
AUX CÔTÉS DE L'ASSOCIATION  
RÈGLES ÉLÉMENTAIRES POUR PLUS D'ÉGALITÉ  
ET DE JUSTICE MENSTRUELLE EN SIGNANT  
LEUR LETTRE OUVERTE !**



## Éléments de langage - Règles Élémentaires

À l'occasion de la Journée mondiale de la justice sociale (20 février), l'Association @regleselementaires invite les élu·es et candidat·es aux élections municipales de mars 2026 à s'engager en faveur de la justice menstruelle sur leur territoire via une lettre ouverte.

Aujourd'hui, en France, près de 4 millions de personnes sont en situation de précarité menstruelle.

Derrière ce chiffre, il y a des réalités très concrètes : une élève qui manque l'école faute de protections, une salariée qui renonce à une journée de travail, une personne qui s'éloigne des activités sportives ou de la vie sociale par manque de ressources, d'espaces adaptés ou d'information.

Ce n'est pas une fatalité biologique : ce sont des inégalités sociales, qui se vivent chaque mois, partout sur les territoires.

Ensemble, faisons de la justice menstruelle un engagement municipal !

De : **Pénélope Foures** <[penelope.foures@regleselementaires.com](mailto:penelope.foures@regleselementaires.com)>

Date: mar. 3 mars 2026 à 16:36



Subject: Lettre ouverte - Règles Élémentaires vous remercie pour votre engagement

To: [idumestre@gmail.com](mailto:idumestre@gmail.com) <[idumestre@gmail.com](mailto:idumestre@gmail.com)>

Bonjour Monsieur Juanico, cher·es membres de la liste *Rassembler Saint-Étienne*,

Toute l'équipe de Règles Élémentaires se joint à moi **pour vous remercier pour votre engagement** et votre signature de la lettre ouverte pour plus de justice menstruelle dans les collectivités.

Grâce à votre soutien, plus de **100 élu·es et candidat·es se sont déjà engagé·es à nos côtés pour faire de la justice menstruelle un véritable enjeu municipal** ! La lettre, ainsi que la liste des premier·es signataires, ont désormais été communiquées à la presse et publiées sur notre plateforme dédiée, **Municipales 2026**.

Dans la continuité de cette démarche, je me permets également de vous transmettre un **kit de communication** afin de pouvoir, si vous le souhaitez, relayer facilement cette initiative auprès d'autres élu·es et candidat·es, sur vos réseaux sociaux ou votre site.

Je reste à votre disposition pour toute question éventuelle.

En vous souhaitant une agréable après-midi et une bonne fin de campagne,

Bien cordialement,

**Pénélope Foures**  
**Chargée de Plaidoyer**

**Règles Élémentaires**  
**#ChangerLesRègles**